

Allegato D) al Capitolato

ESEMPIO DI MENU' ESTIVO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	pasta corta al pomodoro e ricotta arrosto di tacchino olio e limone carote al forno pane frutta di stagione	minestra primavera con pasta frittata con costine zucchine al forno pane frutta di stagione	trofie al pesto bocconcini di mozzarella insalata di pomodori pane frutta di stagione	pasta al forno hamburger di bovino alla pizzaiola fagiolini all'olio aromatizzato pane mousse di frutta
2a Settimana	tagliatelle pomodoro e pesto coscia di pollo arrosto finocchi gratinati pane yogurt alla frutta	pasta alle melanzane prosciutto cotto trittoico di verdure pane frutta di stagione	minestra primavera con riso arrosto di bovino piselli brasati pane frutta di stagione	gnocchi sardi al pomodoro frittata di zucchine insalata di carote pane frutta di stagione
3a Settimana	pasta burro e salvia tonno fagiolini gratinati pane frutta di stagione	passato di carote con pasta hamburger con ketchup patate all'olio pane frutta di stagione	riso al pomodoro bocconcini di pollo insalata verde e pomodori pane frutta di stagione	pasta alla cantonese bocconcini di mozzarella zucchine al forno pane frutta di stagione
4a Settimana	gnocchi al pomodoro formaggio fresco carote brasate pane frutta di stagione	pasta olio e grana merluzzo al forno fagiolini all'olio aromatizzato pane yogurt alla frutta	gnocchetti sardi alla pizzaiola petto di tacchino dorato insalata di finocchi pane frutta di stagione	crema di verdure con crostini medaglioni di bovino insalata verde e pomodori pane frutta di stagione