

Allegato E) al Capitolato

ESEMPIO DI MENU' INVERNALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	pasta corta al pomodoro prosciutto cotto insalata verde pane frutta di stagione	ravioli di magro burro e salvia fesa di tacchino al forno carote brasate pane frutta di stagione	minestra con farro crocchette di merluzzo al forno insalata di finocchi pane frutta di stagione	passato di verdura alla contadina con crostini scaloppina di vitello alla pizzaiola patate prezzemolate pane frutta di stagione	gnocchi al sugo formaggio fresco robiola cavolfiori gratinati con besciamella pane frutta di stagione
2a Settimana	pasta corta e piselli spezzatino al vino bianco insalata verde pane frutta di stagione	polenta merluzzo al pomodoro finocchi al forno pane frutta di stagione	vellutata di verdura formaggio grana purea di patate pane frutta di stagione	pasta al ragu di carne coscia di pollo arrosto carote brasate pane frutta di stagione	pasta corta con lenticchie frittata con costine insalata di cavoli pane frutta di stagione
3a Settimana	gnocchi al pomodoro formaggio fresco spinaci con uvetta e pinoli pane frutta di stagione	tagliatelle in bianco hamburger di vitellone con ketchup insalata verde pane frutta di stagione	riso al pomodoro plattessa dorata fagiolini all'olio pane frutta di stagione	crema di piselli con pasta rostella di tacchino sedano e grana insalata verde pane frutta di stagione	pasta corta alla liparese (pomodoro e pesto) petto di pollo agli aromi carote brasate pane frutta di stagione
4a Settimana	pasta corta aglio olio e peperoncino torta di carciofi insalata verde pane frutta di stagione	minestra casereccia merluzzo al forno spinaci brasati con parmigiano pane frutta di stagione	riso all'olio arrosto di tacchino al forno insalata di cavoli pane frutta di stagione	pasta al forno formaggio fresco carote brasate pane frutta di stagione	passato di verdura con crostini arrosto di lonza con purea di mele patate al forno pane frutta di stagione